

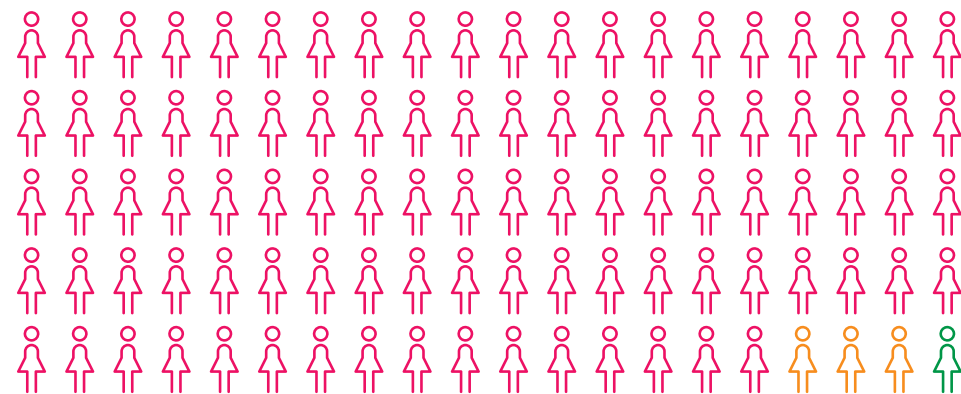
Hohe Qualität ist unser Ziel

Clario hat hohe Qualitätsstandards. Die Qualität wird laufend überprüft.

- Alle teilnehmenden Röntgeninstitute sind von Clario zertifiziert.
- Alle beteiligten Fachpersonen sind speziell in der Früherkennung von Brustkrebs ausgebildet.
- Jede Mammografie wird von zwei Radiologie-Fachärztinnen oder Fachärzten unabhängig voneinander beurteilt.
- Bei allen Unklarheiten findet eine Konferenz mit weiteren Ärztinnen und Ärzten statt.
- Wir nutzen zusätzlich künstliche Intelligenz als Unterstützung. Die Entscheidungen treffen aber immer Ärztinnen und Ärzte.

Das Ergebnis kommt möglichst schnell

Sie hören innerhalb von acht Arbeitstagen von uns.



Wenn alles in Ordnung ist

Bei 96 von 100 Frauen ist der Befund unauffällig. Sie erhalten von uns einen schriftlichen Bescheid. Weitere Untersuchungen sind nicht notwendig. In zwei Jahren laden wir Sie erneut ein.



Wenn weitere Abklärungen nötig sind

Wir nehmen Kontakt mit Ihnen persönlich auf und vermitteln Ihnen einen Untersuchungstermin. Wir informieren auch Ihre Ärztin oder Ihren Arzt und sind für Ihre Fragen da. Wichtig: Auffälligkeiten in der Brust sind häufig gutartig. Nicht jede Veränderung ist Krebs.



Früh erkannt macht einen Unterschied

Bei 1 von 100 Frauen wird Brustkrebs gefunden. Genau für diese Frau macht die frühe Entdeckung einen grossen Unterschied: bessere Heilungschancen, häufig schonendere Behandlung.

Sie entscheiden selbst

Früherkennung kann den Unterschied machen. Ob Sie mitmachen, bleibt Ihre Wahl – heute, beim nächsten Mal, jederzeit.

Gut informiert entscheiden – das ist das Beste, was Sie für sich tun können.

Jetzt Termin buchen:

Ihren Termin können Sie telefonisch im Untersuchungszentrum oder online unter www.clario.swiss – mit Ihrer Referenznummer aus dem Einladungsbrief vereinbaren.

Clario – Stiftung für Krebsvorsorge und Früherkennung

Kasernenstrasse 25, 5000 Aarau
brust@clario.swiss | 062 552 99 29
www.clario.swiss



Clario Stiftung für Krebsvorsorge und Früherkennung

Brustkrebs früh erkennen.
Gut informiert entscheiden.

Clario Brustkrebs Screening Programm



Warum Sie jetzt eine Einladung erhalten

- Sie gehören zur Altersgruppe, für die eine regelmässige Mammografie besonders empfohlen wird.
- Früh erkannter Brustkrebs ist in den meisten Fällen gut behandelbar und die Chancen stehen umso besser, je früher man ihn findet.

Warum Clario sinnvoll ist

- Brustkrebs ist die häufigste Krebsart bei Frauen. Eine von sieben Frauen ist betroffen.
- Die Mammografie kann Brustkrebs erkennen, bevor man ihn ertastet oder Beschwerden spürt.
- Wer früh behandelt wird, hat deutlich bessere Heilungschancen.
- Die Behandlung ist oft schonender und mit weniger Nebenwirkungen verbunden.

Ob Sie mitmachen, entscheiden Sie.
Wir liefern Ihnen die Informationen.

Wer ist angesprochen?

- Alle Einwohnerinnen des Kantons ab 50 Jahren sind angesprochen.
- Zwischen dem 50. und dem 74. Geburtstag erhalten Sie automatisch alle zwei Jahre eine Einladung.
- Auch danach können Sie auf eigene Initiative weiter teilnehmen.
- Die Teilnahme ist immer freiwillig.

Was kostet die Teilnahme?

Wenig. Die Mammografie zahlt Ihre Krankenkasse über die Grundversicherung, unabhängig und ausserhalb von Ihrer gewählten Franchise. Sie erhalten lediglich eine Rechnung für den gesetzlichen Selbstbehalt von 10 %. Das sind rund 14 Franken.

Sind weitere Untersuchungen nötig, zahlt ebenfalls die Grundversicherung. Diese Kosten werden dann aber, anders als die Mammografie selbst, der Franchise angerechnet.

Das Programm wird vom Kanton mitfinanziert.

Vorteile und Grenzen

Alle zwei Jahre eine Mammografie. Das ist das Kernstück des Programms Clario. Es bringt Ihnen viel Gewissheit. Die Mammografie ist eine bewährte Methode zur Früherkennung. Sie erkennt Brustkrebs oft schon Monate oder Jahre, bevor er spürbar wird.

- Schonendere Behandlungen werden möglich. Heilungschancen werden verbessert.
- Die Strahlenbelastung ist sehr gering, vergleichbar mit der natürlichen Erdstrahlung eines Monats.
- Kein medizinisches Verfahren bietet eine hundertprozentige Sicherheit. Sehr selten wird ein Krebs trotz Untersuchung unentdeckt.
- Brustkrebs kann sich auch zwischen zwei Mammografien entwickeln. Achten Sie deshalb weiterhin auf Veränderungen Ihrer Brust.
- In einzelnen Fällen wird ein Krebs gefunden und behandelt, der möglicherweise nie Beschwerden verursacht hätte.
- Das Brustgewebe ist bei Frauen normalerweise unterschiedlich dicht. Bei sehr dichtem Gewebe kann die Mammografie schwerer beurteilbar sein. Dann wird ein Ultraschall oder ein MRI empfohlen.
- Ein auffälliger Befund und die Notwendigkeit weiterer Untersuchungen löst verständlicherweise Sorgen aus. Wir sind bestrebt, die Zeit der Unsicherheit möglichst kurz zu halten.

Untersuchungsablauf Schritt für Schritt

① Terminvereinbarung

Ihren Termin können Sie telefonisch im Untersuchungszentrum oder online unter www.clario.swiss – mit Ihrer Referenznummer aus dem Einladungsbrief vereinbaren.

② Vorbereitung

Es ist keine besondere Vorbereitung nötig. Verwenden Sie am Untersuchungstag im Brust- und Achselbereich keine Kosmetika wie Deodorant oder Puder. Lassen Sie Schmuck zuhause.

③ Im Röntgeninstitut

Zuerst füllen Sie einen kurzen Fragebogen aus und bestätigen Ihre Teilnahme. Sie werden von speziell geschultem weiblichem Fachpersonal betreut.

④ Die Untersuchung selbst

Die Mammografie dauert nur wenige Minuten. Von jeder Brust werden zwei Aufnahmen aus verschiedenen Richtungen erstellt. Der gesamte Termin dauert rund 20 Minuten.